



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1
с.Чекамагуш
Бикмухаметов А.Р.



Меню на 20.09.2024

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Гуляш из говядины	60	10,80	12,10	3,40	166,00	39,05
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50	8,63
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,00	48,60	2,85
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Итого		21,50	19,60	84,50	600,10	53,33

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Гуляш из говядины	60	10,80	12,10	3,40	166,00	39,05
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50	8,63
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,00	48,60	2,85
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	2,74	20,30	12,16	242,30	3,94
Итого		24,24	39,90	96,16	842,40	57,27

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Гуляш из говядины	60	10,80	12,10	3,40	166,00	39,05
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50	8,63
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,00	48,60	2,85
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Итого		21,50	19,60	84,50	600,10	53,33

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Гуляш из говядины	60	10,80	12,10	3,40	166,00	39,05
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50	8,63
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,00	48,60	2,85
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Итого		21,50	19,60	84,50	600,10	53,33

Обед

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп картофельный с бобовыми	250	2,30	3,90	13,60	98,80	6,43
Жаркое по-домашнему	220	22,50	17,30	22,10	334,10	83,87
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	27,90	113,80	5,35
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Печенье	36	2,60	3,40	26,00	145,60	9,36
ИТОГО		31,20	25,00	111,60	796,30	107,81

Старший повар _____/Юсупова Л.М./



Завтрак для обучающихся 1-4 классов, из семей ММС, СВО и ОВЗ



Завтрак для обучающихся, питающихся за счет родит. взноса



Обед для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

